

Zarządzenie nr 2/2020
Kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubawie
z dnia 16 marca 2020 r.

w sprawie wprowadzenia procedur związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych dla pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Lubawie

Na podstawie art. 33 ust. 3 i 5 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2019 r., poz. 506) w związku z wejściem w życie ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U. z 2020 r., poz. 374) zarządza się, co następuje:

§ 1

Kierując się troską i poczuciem obowiązku o zdrowie i bezpieczeństwo pracowników, wprowadza się szczególne procedury ograniczające ryzyko zakażenia koronawirusem. Wytyczne mają charakter prewencyjny, wszystkie działania odpowiadają rekomendacjom Światowej Organizacji Zdrowia oraz Głównego Inspektora sanitarnego oraz są zgodne z rządową ustawą ws. szczególnych rozwiązań związanych z koronawirusem.

§ 2

Zobowiązuje się pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej do bezwzględnego przestrzegania procedur.

§ 3

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Kierownik
Miejskiego Ośrodka Pomocy
Społecznej w Lubawie
/-/ Bożena Knabe

I. Podstawowe zasady bezpieczeństwa i higieny

Należy pamiętać o przestrzeganiu podstawowych zasad zapobiegawczych, które istotnie wpływają na ograniczenie ryzyka zakażenia koronawirusem:

1. Często myj ręce – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej.

Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60 %). Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.

2. Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu.

Podczas kaszli i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60 %). Zakrycie ust i nosa podczas kaszli i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu osoby.

3. Zachowaj bezpieczną odległość

Należy zachować co najmniej 1-1,5 metra odległości z osobą, która kaszle, kicha i ma gorączkę. Gdy ktoś z chorobą układu oddechowego kaszle, kicha, wydała pod ciśnieniem małe kropelki zawierające wirusa. Jeśli jest się zbyt blisko. Można wdychać wirusa.

4. Unikaj dotykania oczu, nosa i ust

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.

5. Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej.

Jeśli masz gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu, zasięgnij pomocy medycznej zgodnie z wytycznymi opublikowanymi na stronie internetowej Ministerstwa Zdrowia lub Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy) czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazma). W zależności od historii twojej podróży oraz innych okoliczności, nowy koronawirus może być jedną z nich.

6. Kontroluj temperaturę ciała.

7. Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do Chin i innych obszarów występowania koronawirusa.

Jeśli masz łagodne objawy ze strony układu oddechowego i nie podróżowałeś do miejsc występowania koronawirusa, starannie stosuj podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostań w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.

8. Unikaj spożywania surowych lub niedogotowanych produktów pochodzenia zwierzęcego.

Ostrożnie obchodź się z surowym mięsem, mlekiem lub narządami zwierzęcymi, aby uniknąć krzyżowego zanieczyszczenia poprzez niegotowaną żywność, zgodnie z dobrymi zasadami bezpieczeństwa żywności.

9. Chroń siebie i innych przed zachorowaniem przez skrupulatne stosowanie do ww. zasad.

II. KRYTERIA KWALIFIKACJI DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA

Osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem.

Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne:

1. Kryteria kliniczne:

Każda osoba u której wystąpił jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:

- gorączka
- kaszel
- duszność

2. Kryteria epidemiologiczne:

Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełnia co najmniej jedno z następujących kryteriów:

- podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2.

miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym)

pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.

Pracownik spełniający kryteria epidemiologiczne powinien:

- bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno – epidemiologiczną
- i zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno – zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Co to znaczy, że ktoś miał bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem:

- pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości i mniejszej niż dwa metry przez ponad 15 minut
- prowadził przez dłuższy czas rozmowę twarzą w twarz z osobą mającą objawy choroby
- osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół i kolegów
- osoba zakażona mieszka w tym samym gospodarstwie domowym, w tym samym pokoju hotelowym

Osoby z kontaktu Nie są uważane za zakażone, jeżeli czują się dobrze i nie mają objawów choroby. Jest mało prawdopodobne, aby rozprzestrzeniły infekcję na inne osoby, jednak zaleca im się:

- pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chora i prowadzenie samoobserwacji – codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia.
- poddanie się monitoringowi epidemiologicznemu – w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia przez pracownika stacji sanitarno – epidemiologicznej
- jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy: gorączka, kaszel, duszność, problem z oddychaniem – należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno – epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno – zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Wszelkie ważne informacje dotyczące postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem można uzyskać dzwoniąc na infolinię narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590.

III. OBOWIĄZKI I PRAWA PRACODAWCY

Do obowiązków pracodawcy należy w szczególności:

1. Promować regularne i częste mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: woda z mydłem lub zdezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
2. Zapewnić pracownikom i klientom dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce wodą i mydłem.
3. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i dopilnować by były one regularnie napełniane.
4. Wywiesić w widocznym miejscu instrukcje skutecznego mycia rąk.
5. Pracownikom pracującym w terenie ograniczyć wyjścia w teren do minimum i zapewnić im środki dezynfekujące do rąk, rękawice jednorazowe oraz maseczki.
6. Pracownikom świadczącym usługi opiekuńcze zapewnić środki dezynfekujące do rąk,

rękawice jednorazowe oraz maseczki.

7. Dołożyć wszelkich starań , aby miejsca pracy były czyste i w miarę możliwości często dezynfekowane, tj. powierzchnie dotykowe w tym biurka, szafy, stoły, klamki, włączniki światła inne przedmioty typu telefon, klawiatura muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym.
8. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje zagraniczne do minimum.
9. Promować pracę zdalną, jest to podyktowane względami bezpieczeństwa pracowników.
10. W związku z zamknięciem żłobka, przedszkola i szkoły z powodu koronawirusa pracownikowi, który złoży oświadczenie o sprawowaniu opieki nad dzieckiem w wieku do 8 lat przysługuje zasiłek opiekuńczy.

